

„Die Freude und das Lächeln sind der Sommer des Lebens.“

(Jean Paul)



Am **11. Juli** hat der Landkreis Bayreuth alle Inhaber der **Bayerischen Ehrenamtskarte zu den Faust-Festspielen Pottenstein** im Klumpertal eingeladen. Vor einer einzigartigen Kulisse wurde das Stück „Zwei Königskinder auf der Flucht“ aufgeführt. Landrat Florian Wiedemann betonte in seiner kurzen Ansprache, dass er sich freut, mit diesem Angebot den Einsatz der zahlreichen Ehrenamtlichen besonders würdigen zu dürfen. Es war tolle Veranstaltung und eine Wertschätzung des Ehrenamts.

Am **17. Juli** hat unsere Melanie einen weiteren **Rikscha-Fahrer** ausgebildet. Herzlichen Glückwunsch an Stefan! Die Ausbildung umfasste unter anderem den Einstieg, den Ausstieg und die Sicherung des Fahrgastes. Die Erklärung der mechanischen und elektrischen Vorrichtungen, Funktionen an der Rikscha und vieles mehr.

Wir wünschen ihm allzeit gute Fahrt und viele schöne Erlebnisse in seinem neuen Ehrenamt. Wenn auch Ihr Freude habt, Rikscha zu fahren, dann meldet Euch bei uns: Tel. 0151 / 25029198

Unter dem Motto „Zeit zu leben“ haben wir im Kurpark am Freitag, den **19. Juli** beim Musik-Pavillon eine unvergessliche **Andacht im Freien** erlebt. In dieser besonderen Stunde konnten wir gemeinsam innehalten, miteinander beten, singen, reflektieren, Kraft finden und zur Ruhe kommen. Pfarrerin Heike Öffner, Maria Zitzmann, Josef Krieg und weitere Mitglieder des Elisabeth-Vereins haben diese Stunde für und mit uns gestaltet und dabei unsere Herzen tief berührt. Es war eine Zeit voller Frieden, Verbundenheit und innerer Einkehr. Jeder Moment war kostbar und hat uns gezeigt, wie wichtig es ist, sich Zeit zum Leben zu nehmen. Wir danken allen, die dabei waren und diese Zeit so besonders gemacht haben. Eure Anwesenheit und Mitgestaltung haben diese Andacht zu einem wahren Geschenk gemacht. 🙏



Unser Fahrer Thomas konnte am **2. August** ein Geschenk zum 75. Geburtstag überbringen. Die Tochter schenkte ihren Vater eine Rundfahrt mit der Rikscha, zusammen mit der Enkeltochter.

Am **06. August** genossen bei herrlichem Bilderbuch-Wetter Frau Waltenberger und Frau Kuehhorn ihre Rikscha-Fahrt in und um Pottenstein mit unserer Fahrerinnen Renate. Sommerferienprogramm und wir sind dabei mit unserer Oma/Opa - Enkel - Zeit. Die erste Fahrt am **8. August**. Anna und Oskar verbrachten mit Oma und Opa eine tolle Zeit.

Eine **Weiterbildung** für unsere Helfer vom Helferkreis gab es am **07. August**. Das Thema war Thema gesunde Ernährung ohne Konservierungsstoffe und Chemie. Vielen Dank an Stefanie Brendel und Monika Reinwand, die uns die Produkte von Edelschmaus vorgestellt haben.



Unsere kommenden Veranstaltungen:

Wir sind beim Pottensteiner Sommerferienprogramm mit unserer „Oma/Opa - Enkel - Zeit“ noch am 27.08. und 04.09.2024 dabei. Unser Rikscha-Fahrer fährt Euch mit Oma oder Opa und Enkel vom Parkplatz am Minigolf Pottenstein in das schöne autofreie Obere Püttlachtal zur Freikneipanlage oder zum Schöngrundsee Pottenstein. Bitte bei Anmeldung angeben, welche Tour gewünscht wird. Plant bitte ca. 1,5 Stunden ein.

Handauflegen im Gebet - Einführungskurs am Freitag, 06. September von 18 Uhr bis 21.30 Uhr und **Samstag, 07. September 2024** von 9.30 Uhr bis 18 Uhr. **Handauflegen im Gebet - Vertiefungstag am Sonntag, 08. September 2024** von 9.30 Uhr bis 18 Uhr. Handauflegen ist eine sehr alte und natürliche Art, Menschen auf einem heilsamen Weg zu begleiten. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den Grundlagen, u.a. Achtsamkeit, Stille, Gebet und Fürbitte. Das Handauflegen wird in mehreren Übungen in der Gruppe praktisch umgesetzt und geübt. Anmeldung und weitere Informationen bei Andrea Eichenmüller, Tel. 09243/ 7017540 oder a.eichenmueller@gmx.de

Herzliche Einladung an alle zu unserem **Ausflug** am Samstag, **14. September 2024** mit dem Bus zur Kaiserpfalz Forchheim. Erster Halt ist der **Pilatushof in Hausen**. Das Café im Pilatushof lädt zu einer großen Auswahl von hausgemachten Kuchen, Torten und Küchle ein. Dort werden wir uns bei Kaffee und Kuchen für die Sonderführung durch die Kaiserpfalz in Forchheim stärken, welche im Anschluss für uns angeboten wird. Der dazugehörige Hofladen hat ebenfalls geöffnet. Beste Produkte, feiner Genuss - zum Wohle der Landschaft und des guten Geschmacks aus regionalem Gemüse- und Obstanbau sowie Getränke aus heimischen Anbau und regionaler Produktion können dort gekauft werden. Zweiter Halt ist die **Kaiserpfalz in Forchheim**. Die Kaiserpfalz beherbergt im Ostflügel das Pfalzmuseum Forchheim mit drei Spezialmuseen: 1300 qm Ausstellungsfläche und etwa 500 qm Nutzfläche bieten Platz für das Archäologiemuseum Oberfranken. Lassen wir uns bei einer Sonderführung überraschen! Unkostenbeitrag: 15,00 €, die im Bus eingesammelt werden. Im Unkostenbeitrag enthalten sind Busfahrt, Kaffee, Kuchen und der Eintritt in die Kaiserpfalz mit einer Sonderführung. Für weitere Getränke, Essen und den Erwerb von Produkten aus dem Hofladen im Pilatushof kommen jeder bitte selber auf. Zustiegsmöglichkeiten: 12.30 Uhr Pegnitz Wiesweiher, 12.45 Uhr Elbersberg Feuerwehr, 13.00 Uhr Pottenstein Minigolfplatz. **Der Bus und die Kaiserpfalz sind barrierefrei, so können auch Menschen mit Rollator oder Rollstuhl bequem mitfahren. Bitte bis spätestens 09.09.2024 anmelden** unter Tel.: 01 51 / 54 24 05 79 (Anrufbeantworter).

Unsere nächste **Schulung „Begleitung älterer Menschen zuhause“** wird am **24. September 2024** starten. Mehr denn je ist die Versorgung unserer älteren und pflegebedürftigen Mitmenschen ein brandaktuelles Thema. Sie richtet sich an Menschen, die in ihrem privaten Umfeld von der Pflegebedürftigkeit naher Angehöriger betroffen sind oder sich auf diese Situation vorbereiten möchten. Darüber hinaus wenden wir uns mit diesem Kurs auch an all diejenigen, die über den Helferkreis pflegende Angehörige stundenweise entlasten wollen, um somit bedürftige Menschen die Möglichkeit zu geben, möglichst lange im vertrauten Umfeld bleiben zu können. Die Schulung umfasst 32 Stunden und ist kostenfrei. Geplant sind zwei Samstagstermine von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr (28.09. und 05.10) und vier Dienstagstermine von 18.00 Uhr bis 21.15 Uhr (24.09., 01.10., 08.10. und 15.10.) im Ortsteil Kirchenbirkig, Lohweg 2.

Am Samstag, den **12. Oktober 2024** gibt es wieder einen **Handpuppenspielekurs**. Wer Interesse hat, der schreibt uns an. Bis jetzt sind noch Plätze frei. Katja Krebs, die Begründerin der Komi-Methode, hat nach jahrelanger Arbeit bei Präsentationen in Pflegeheimen mit Handpuppen ihre Erfahrungen ausgewertet und eine Methode entwickelt, die es nun ermöglicht, dass die 10 Minuten Aktivierung und Behandlung der Bewohner mit viel Wertschätzung und Respekt zunehmend erfolgreich eingesetzt wird. Unter professioneller Anleitung werden sie erlernen, wie sie die Handpuppen leicht und am effektivsten einsetzen können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Geeignet für § 45b und § 53c Betreuungskräfte. Als Pflichtfortbildung anerkannt!

Euer Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team

www.elisabeth-verein-pottenstein.de Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de Telefon: 0151 / 54 24 05 79



Ab sofort könnt Ihr unsere aktuellen Nachrichten und spannende Geschichten direkt auf Eurem Handy über unseren neuen **WhatsApp-Kanal** verfolgen. Besuchen, abonnieren, informiert sein. Und so geht's - den QR Code scannen oder bei WhatsApp auf „Aktuelles“ gehen und dort auf „Kanäle suchen“, auf die Lupe klicken, Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. eingeben und auf „Abonnieren“ drücken - fertig! Ist er noch nicht sichtbar, wird er bei einem der nächsten Updates freigeschaltet. Ihr könnt aber auch einfach unseren QR Code scannen. Das Abonnieren unseres Kanals ist **KOSTENLOS**.

