



# Herbst

Die Natur kleidet sich in warme Farben und die Luft wird kühler. Eine Zeit der Veränderung und des Neubeginns. Es ist eine Einladung, den Herbst mit offenen Armen zu empfangen und sich auf die kommenden Monate einzustimmen. Die Blätter verfärben sich langsam zu einem leuchtenden Gelb, Orange und Rot. Die warmen Sonnenstrahlen tauchen die Landschaft in ein goldenes Licht und verleihen jedem Moment eine zauberhafte Atmosphäre.

## Was war los beim Elisabeth-Verein?

Das Angebot unseres Rikscha-Teams, die **Oma/Opa - Enkel - Zeit (Rikschafahrten) im Rahmen des Pottensteiner Ferienprogramms**, war wieder ein voller Erfolg! Es ist so schön, Zeit miteinander zu verbringen. Oma/Opa - Enkel-Zeit und wir machen es möglich. Unsere Fahrten gingen zum Schöngrundsee und in das idyllische Obere Püttlachtal. Wir freuen uns sehr darüber, dass unser Angebot so gut angenommen wurde und werden nächstes Jahr auf jeden Fall beim Ferienprogramm wieder dabei sein. ♥

**Handauflegen im Gebet - eine uralte Kulturtechnik wiederentdecken.** Schon Jesus hat bei Heilungen oft die Hände aufgelegt, sogar aus Ägypten ist Handauflegen überliefert; auch in Europa gibt es heute wieder zahlreiche Menschen, die den Dienst des heilsamen Handauflegens anbieten. Grund genug für 17 Frauen aus nah und fern, sich am zweiten Septemberwochenende im Rahmen eines Seminars des Elisabeth-Vereins durch die Engländerin Lynne Hromek im Pfarrsaal von St. Bartholomäus in die Kunst „Handauflegen im Gebet“ nach Anne Höfler einführen zu lassen. Neben kurz gehaltenen, sorgsam verteilten Theorieteilchen und Stilleübungen stand die Praxis des paarweisen Handauflegens im Sitzen auf dem Stuhl bzw. im Liegen im Mittelpunkt, ebenso wie das Auflegen bei sich selbst. Die Teilnehmerinnen erlernten, sich mit Vertrauen und Geduld der strömenden Kraft zur Verfügung zu stellen und verschiedene empfohlene Abläufe der achtsamen Annäherung, des anhaltenden Berührens an verschiedenen Körperstellen und des Segnens durchzuführen. Daneben war immer wieder Zeit für den unmittelbaren Erfahrungsaustausch. Die Rückmeldungen zeigten, dass das Seminar zu einer großen persönlichen Bereicherung werden konnte, nicht zuletzt durch die authentische, humorvolle und engagierte Leitung von Lynne Hromek.

**"Was ist das Gebet? Es ist ein wortloses Atmen der Liebe in der unmittelbaren Gegenwart Gottes."** Jeanne-Francoise de Chantal (1575-1641). Am Sonntag, dem Vertiefungstag mit dem Thema „Gebet“ konnten die 13 Teilnehmenden der heilenden Kraft aufgelegter Hände intensiver nachspüren. Den Abschluss beider Tage bildete jeweils eine gemeinsame Fürbitte im Kreis, wo jede/r für die ihm nahestehenden Menschen in das Gebet um Heilung einschließen konnte. Zu dem monatlichen Übungskreis, der in Pottenstein schon seit über 10 Jahren besteht, wurden alle neuen Teilnehmenden herzlich eingeladen. Melanie Schulz, Clara Mödl, Andrea Eichenmülle





Unser **Vereinsausflug** führte uns am 14. September erst nach Hausen in den **Pilatushof** zum Kaffeetrinken. Im Hofladen nebenan, mit einer riesigen Auswahl von Kürbisse konnte man Produkte der Region kaufen. Dann ging es weiter nach Forchheim ins **Pfalzmuseum**. Die Kaiserpfalz, ein Haus voller Geschichte. In zwei Gruppen wurde uns die Geschichte des Hauses nähergebracht. Wir fahren seit Jahren mit dem Busunternehmen Mannschedel aus Kaltenthal bei Pegnitz, die mit ihren Bussen uns die Möglichkeit geben, auch mobilitätseingeschränkten Menschen und Rollstuhlfahrer die Teilhabe an Veranstaltungen zu ermöglichen. Ein gelungener Ausflug zur **Kaiserpfalz Forchheim** bei herrlichem Wetter ging gegen 18.00 Uhr zu Ende.

### Unsere kommenden Veranstaltungen:

Am Samstag, den **12. Oktober 2024** gibt es wieder einen **Handpuppenspielekurs**. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Geeignet für § 45b und § 53c Betreuungskräfte. Als Pflichtfortbildung anerkannt!

**Ökumenische Andacht zum Erntedank** mit musikalischer Begleitung am **18. Oktober um 18.00 Uhr** im Kurpark am Musik-Pavillon (bei ungünstiger Witterung im Bürgerhaus Pottenstein). Seien Sie herzlich eingeladen zu einer besinnlichen Andacht mit dem Thema "DANKE". Lasst uns gemeinsam innehalten und all das Gute in unserem Leben feiern. Bei unserer Erntedank-Andacht wollen wir uns bewusst Zeit nehmen, um für die Gaben der Natur, unsere Mitmenschen und die Fülle des Lebens zu danken. Pfarrerin Heike Öffner, Pastoralreferentin Katharina Lurz, Maria Zitzmann und weitere Mitglieder des Elisabeth-Vereins werden diese Stunde für und mit uns gestalten. Wir freuen uns auf Euer Kommen! Herzliche Einladung dazu an alle!

Wir laden herzlich zusammen mit dem **Seniorenbeauftragten der Stadt Pottenstein, Erwin Sebold**, zu einer Lesung am **18. Oktober 2024 um 19.00 Uhr** mit **Dr. Klaus-Dieter Preis** im Bürgerhaus ein. Der Gößweinsteiner Arzt Dr. Klaus-Dieter Preis wirft in seinem Vortrag „Gesundheit als höchstes Gut aus ganzheitlicher medizinischer Sicht“ einen Blick auf das Verständnis von Gesundheit, der über das gängige Bild hinausgeht. Durch Lesungen aus seinem Buch „Die fatale Verkürzung der Welt. Plädoyer für eine gesunde Medizin und Gesellschaft“ wird er dabei auch auf die Verbundenheit allen Lebens, die Probleme von Krankheit und den Umgang mit Sterben und Tod sprechen. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit zum Gespräch.

Liebe Freunde der Musik, am **Samstag, den 26. Oktober 2024**, laden wir herzlich zu einem **Wirtshaussingen** in der „Forsterstube“ in Haselbrunn ein! Ab 18 Uhr wird das Wirtshaus von den Klängen der Musiker Heiner und Rudi erfüllt. Gemeinsam wollen wir einen stimmungsvollen Abend mit viel Musik, guter Laune, gutem Essen und natürlich dem ein oder anderen Getränk verbringen. Kommt vorbei und singt mit uns!

Einladung an JUNG und ALT zu einem gemeinsamen **Familiennachmittag am Samstag, 16. November 2024 um 15 Uhr** zum **Namenstag unserer Schutzpatronin, der heiligen Elisabeth** ein. Der Nachmittag findet im Gasthaus „Goldene Krone“ (Völker) am Marktplatz in Pottenstein statt. Bei Kaffee, selbstgebackenen leckeren Kuchen, Musik von unserem Bernie Bauernschmitt und Beisammensein mit guten Gesprächen verbringen wir zusammen ein paar schöne Stunden. Und wer weiß - vielleicht besucht uns ja unsere Schutzpatronin.

**Herzliche Grüße und wundervolle Herbsttage wünscht Euer Elisabeth-Verein e.V.** mit Helferkreis und Rikschateam

www.elisabeth-verein-pottenstein.de

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de

Telefon: 0151 / 54 24 05 79



Ab sofort könnt Ihr unsere aktuellen Nachrichten und spannende Geschichten direkt auf Eurem Handy über unseren neuen **WhatsApp-Kanal** verfolgen. Besuchen, abonnieren, informiert sein. Und so geht's - den QR Code scannen oder bei WhatsApp auf „Aktuelles“ gehen und dort auf „Kanäle suchen“, auf die Lupe klicken, Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. eingeben und auf „Abonnieren“ drücken - fertig! Ist er noch nicht sichtbar, wird er bei einem der nächsten Updates freigeschaltet. Ihr könnt aber auch einfach unseren QR Code scannen. Das Abonnieren unseres Kanals ist **KOSTENLOS**.

