



# Der *Herbst*



**ist ein zweiter Frühling,  
wo jedes Blatt zur Blüte wird.**

(Albert Camus)

## Was war los beim Elisabeth-Verein?

Immer am 1. Mittwoch im Monat ist unser Helfertreffen. Am **2. Oktober 2024** hatten wir Maria Schraud (M.A. Erwachsenenpädagogin, Dipl. Pflege – & Gesundheitsmanagerin, Krankenschwester) als Referentin eingeladen. Es ging um das Thema Resilienz, das Geheimnis der inneren Stärke und wie wir es in der Betreuung einsetzen können. Es war ein kurzweiliger Abend mit vielen Impulsen.

Die **Notfalldose** wird 10 Jahre alt. Seit 2014 wird die original SOS-Notfalldose exklusiv von der acavi GmbH produziert. Alle Fertigungsschritte erfolgen in Deutschland. Immer mehr Menschen haben zu Hause einen Notfall- und Impfpass, Medikamentenplan, eine Patientenverfügung, usw. Nur ist es für Retter meist unmöglich herauszufinden, wo diese Notfalldaten in der Wohnung aufbewahrt werden. Die Lösung steht im Kühlschrank. Ihre Notfalldaten kommen in die SOS-Notfalldose und werden in die Kühlschranktür gestellt. Sind die Retter bei Ihnen eingetroffen und sehen auf der Innenseite Ihrer Wohnungstür und dem Kühlschrank den Aufkleber "Notfalldose", so kann die Notfalldose umgehend aus Ihrer Kühlschranktür entnommen werden und es sind sofort wichtige und notfallrelevante Informationen verfügbar. Auch kann es sein, dass in einer solchen Stress-Situation ein wichtiges Detail vergessen wird zu beschreiben - einmal ganz abgesehen bei Ohnmacht oder Bewusstlosigkeit. Die Informationen in der Notfalldose sind auch eine große Hilfe für Angehörige, Freunde und Bekannte. Auch sie sind in einer Notfallsituation unter Stress und reagieren mitunter ganz unterschiedlich.



Wir vom Elisabeth-Verein finden dies eine sehr gute Erfindung und bewerben dies bereits seit über 8 Jahren. Wir bestellen immer 100 Stück, da ist der Kaufpreis günstiger und versandkostenfrei. Diesen Preis geben wir auch so weiter. Die Dosen sind erhältlich im Elisabeth-Lädla, bei Schmitt´s Allerlei und in der Apotheke in Pottenstein und Gößweinstein und kosten 2,30 € pro Stück.



Ab sofort könnt Ihr unsere aktuellen Nachrichten und spannende Geschichten direkt auf Eurem Handy über unseren neuen WhatsApp-Kanal verfolgen. Besuchen, abonnieren, informiert sein. Und so geht's - den QR Code scannen oder bei WhatsApp auf „Aktuelles“ gehen und dort auf „Kanäle suchen“, auf die Lupe klicken, Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. eingeben und auf „Abonnieren“ drücken - fertig! Ist er noch nicht sichtbar, wird er bei einem der nächsten Updates freigeschaltet. Ihr könnt aber auch einfach unseren QR Code scannen. Das Abonnieren unseres Kanals ist KOSTENLOS.

[www.elisabeth-verein-pottenstein.de](http://www.elisabeth-verein-pottenstein.de)

Mail: [info@elisabeth-verein-pottenstein.de](mailto:info@elisabeth-verein-pottenstein.de), Telefon: 0151 / 54 24 05 79

## Schon mal vormerken!

Liebe Freunde der Musik, am **Samstag, den 26. Oktober 2024**, laden wir herzlich zu einem **Wirtshaussingen** in der „Forsterstube“ in Haselbrunn ein! Ab 18 Uhr wird das Wirtshaus von den Klängen der Musiker Heiner und Rudi erfüllt. Gemeinsam wollen wir einen stimmungsvollen Abend mit viel Musik, guter Laune, gutem Essen und natürlich dem ein oder anderen Getränk verbringen. Kommt vorbei und singt mit uns!

Am **Sonntag, 10. November 2024** ist von **10 Uhr bis 17 Uhr** der **13. Pegnitzer Gesundheitstag** in der Christian-Sammet-Halle. Wir sind diesmal mit einem Stand vertreten und beraten die Besucher. Schauen sie doch mal vorbei, wir würden uns freuen.

Einladung an JUNG und ALT zu einem gemeinsamen **Familiennachmittag am Samstag, 16. November 2024 um 15 Uhr** zum **Namenstag unserer Schutzpatronin, der heiligen Elisabeth** ein. Der Nachmittag findet im Gasthaus „Goldene Krone“ (Völker) am Marktplatz in Pottenstein statt. Bei Kaffee, selbstgebackenen leckeren Kuchen, Musik von unserem Bernie Bauernschmitt und Beisammensein mit guten Gesprächen verbringen wir zusammen ein paar schöne Stunden. Und wer weiß - vielleicht besucht uns ja unsere Schutzpatronin.

Unser Verein ist auch dieses Jahr beim **Pottensteiner Winterzauber** am **Samstag, den 30. November und Sonntag, den 1. Dezember** dabei. Was wir anbieten:

**Stand** mit Käsespatzen und selbstgenähte und selbstgestrickte Produkte.

**Weihnachtspäckchenverlosung** im Vorraum vom katholischen Pfarrsaal am Kirchplatz. Dieses Jahr gibt es sogar Preise für Kinder extra verpackt. Sollten Sie noch neuwertige Sachspenden haben und den Verein unterstützen wollen, können Sie diese bei Schmitt´s Allerlei abgeben, wo wir sie zeitnah abholen und verpacken. Aus dem Erlös dieser Verlosung finanzieren wir die Fahrtkosten, die unsere Helfer für die Besuchsdienste erhalten. Auch dieses Jahr bleiben die Preise konstant: Ein Los kostet 2,00 €, der Inhalt hat mindestens einen Wert von 5,00 € und jedes Los gewinnt. Wir haben bis jetzt schon wertvolle Preise erhalten, wie Kaffeemaschinen, Haarföhne, große Playmobil Sets und vieles mehr.

**Rikschafahrten** - warm eingepackt in Fusack und Decke erkunden wir am Samstag ab 15 Uhr das Felsenstdtchen mit unserer Rikscha.

Unser **Elisabeth-Ldla** in der Hauptstraße 3 hat zu den **Öffnungszeiten des Winterzaubers** offen und bietet eine kleine, ansprechende Auswahl an tollen Artikeln und schöne kleine Geschenke für viele Anlässe, z.B. Handschmeichler, Bücher, handgearbeitete Körbe, Bio-Seifen, Kerzen, Bio-Tees, Kaffee, Tassen und vieles mehr. Oder wollen sie sich den Tag versüßen und was Gutes tun - mit unserer Elisabeth-Schokolade geht das. Nach Überlieferungen war es der heiligen Elisabeth ein großes Anliegen, dass die Bauern gerecht entlohnt werden. Josef Zotter, der Schokoladenpionier, fertigt in seinem kleinen Betrieb seit 1992 handgeschrpfte Schokoladen und hat das Faire-Trade-Siegel. Deshalb haben wir uns für seine Nougat-Variation entschieden, welche wir im Ldla verkaufen. Die „Pottensteiner Praline“ kostet 3,50 €, der gesamte Reinerlös fließt in die Projekte des Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. Schaut gern mal vorbei. Gutscheine zum Verschenken kann man bei uns selbstverständlich auch erwerben.

**Herzliche Gre und wundervolle Herbsttage wünscht Euer Elisabeth-Verein e.V.**  
mit Helferkreis und Rikscha-Team

