



Novembertag



**Nebel hängt wie Rauch ums Haus, drängt die Welt nach innen.
Ohne Not geht niemand aus, alles fällt in Sinnen.**

**Leiser wird die Hand, der Mund, stiller die Gebärde.
Heimlich, wie auf Meeresgrund, träumen Mensch und Erde.**

Christian Morgenstern

Der Herbst geht langsam in den Winter über und macht Vorfreude auf die kommende Adventszeit und wir haben uns dieses Jahr noch ein wenig was vorgenommen.

Unser Verein ist auch dieses Jahr beim **Pottensteiner Winterzauber** am **Samstag, den 30. November** und **Sonntag, den 1. Dezember** dabei. Was wir anbieten:

- **Stand** mit Käsespatzen und selbstgenähte und selbstgestrickte Produkte.
- **Rikschafahrten** - warm eingepackt in Fußsack und Decke erkunden wir an den beiden Tagen das Felsenstädtchen mit unserer Rikscha.
- **Weihnachtspäckchenverlosung** im Vorraum vom katholischen Pfarrsaal am Kirchplatz. Dieses Jahr gibt es sogar Preise für Kinder extra verpackt. Aus dem Erlös dieser Verlosung finanzieren wir die Fahrtkosten, die unsere Helfer für die Besuchsdienste erhalten. Auch dieses Jahr bleiben die Preise konstant: Ein Los kostet 2,00 €, der Inhalt hat mindestens einen Wert von 5,00 € und jedes Los gewinnt. Wir haben bis jetzt schon wertvolle Preise erhalten, wie Kaffeemaschinen, Haarföhne, große Playmobil Sets und vieles mehr.
- Unser **Elisabeth-Lädla** in der Hauptstraße 3 hat zu den **Öffnungszeiten des Winterzaubers** offen und bietet eine kleine, ansprechende Auswahl an tollen Artikeln und schöne kleine Geschenke für viele Anlässe, z.B. Handschmeichler, Bücher, handgearbeitete Körbe, Bio-Seifen, Kerzen, Bio-Tees, Kaffee, Tassen, besondere Adventskalender, Geschenkbüchlein, Kerzen mit individuellen, sanften Kräuterkompositionen und vieles mehr. Gutscheine zum Verschenken kann man bei uns selbstverständlich auch erwerben.

Sich den Tag versüßen und was Gutes tun - mit unserer **Elisabeth-Schokolade** geht das. Nach Überlieferungen war es der heiligen Elisabeth ein großes Anliegen, dass die Bauern gerecht entlohnt werden. Josef Zotter, der Schokoladenpionier, fertigt in seinem kleinen Betrieb seit 1992 handgeschöpfte Schokoladen und hat das Faire-Trade-Siegel. Deshalb haben wir uns für seine Nougat-Variation entschieden, welche wir im Lädla verkaufen. Die „Pottensteiner Praline“ kostet 3,50 €, der gesamte Reinerlös fließt in die Projekte des Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. Schaut gern mal vorbei.

Was war los beim Elisabeth-Verein?



Wir haben am **26. Oktober** in den Forsterstube Haselbrunn unser erstes **Wirtshaussingen** abgehalten. Es war ein voller Erfolg, es waren alle Stühle und Bänke besetzt. Es wurde kräftig mitgesungen und sogar das Tanzbein geschwungen. Danke an die Musiker Heiner und Rudi, sowie Melanie, die das Liedgut organisierte.

Ebenfalls am **26. Oktober** ging die **2. Schulung „Begleitung älterer Menschen zuhause“** in diesem Jahr erfolgreich zu Ende. Wir danken der Referentin Elke Lindner und Monika Reinwand für das Vermitteln der Schulungsinhalte und den Kursteilnehmern viel Spaß bei der Umsetzung.

Wir durften am **3. November** mit nach München zum FC Bayern: Birgit Krause und Angela Maier durften ihre Enkelkinder mitnehmen. Gemeinsam mit Frau Dolores Bäumlner vom Caritasverband Bayreuth und im Rahmen der **Spendenaktion "WIR SCHENKEN WEIHNACHTEN " des Radiosenders Mainwelle**, ermöglichte der 1. Vorsitzende Oliver Fahsold des FC Bayern Fanclub, FC Bayern Freunde Bindlach, Familien und Jugendlichen aus sozialen Einrichtungen den Besuch des Heimspiels gegen den 1. FC Union Berlin. Über das Landratsamt Bayreuth erfuhren Dolores und Oli von unserem Verein. Kurzerhand luden Sie zwei ehrenamtliche Helferinnen aus unserem Helferkreis mit ihren Enkelkindern dazu ein. Für alle vier war es das erste Mal in der Allianz Arena und das 3: 0 für den FC Bayern machte das Ganze für ein unvergessliches Erlebnis. Wir bedanken uns nochmals bei Dolores, Oli und Radio Mainwelle ganz herzlich. Auch für die super Verpflegung unterwegs. Es ist toll das es so Menschen wie Euch gibt, die so etwas möglich machen. Herzlichen Dank.

Ein bisschen den Alltag hinter uns lassen, ein bisschen entspannen & relaxen. Am **06. November** haben wir im Helferkreis an uns gedacht. Eine Rückenmassage, ein Handpeeling oder auch eine Fußmassage, all diese **Entspannungsmöglichkeiten** haben wir heute ausprobiert - und es hat uns so gutgetan! Viele dieser Entspannungsmöglichkeiten werden wir auch bei unseren Klienten anwenden können.

Am **10. November** fand bereits zum 13. Mal der **Gesundheitstag in Pegnitz** statt, wo wir mit unserem Stand vor Ort waren. Von 10.00 bis 17.00 Uhr wurde in der Christian-Sammet-Halle ein umfangreiches Programm mit Vorträgen, Aufführungen und einem Gewinnspiel mit attraktiven Preisen angeboten. An den Ständen in der Halle stellten Institutionen und Dienstleister ihre Angebote zum Thema Gesundheit und Versorgung bei Hilfebedarf vor.



Am **16. November** war unser **Familiennachmittag** im Gasthof Goldene Krone. Über 50 Gäste sind unserer Einladung gefolgt. Vielen Dank an Familie Völker die mit Ihrem Personal wieder für eine schnelle und professionelle Bewirtung gesorgt hat. Ein herzliches Dankeschön geht auch an unsere Kuchenbäckerinnen, die für eine große und leckere Auswahl sorgten. Für die musikalische Unterhaltung sorgte unser Bernhard Bauernschmitt. Der Höhepunkt des Nachmittags war, als die Heilige Elisabeth, Schutzpatronin unseres Vereins, uns besucht hat. Anstatt Rosen hat sie uns frisches, leckeres Brot mitgebracht. Ein Dankeschön dafür geht an die Bäckerei Frosch.

**Herzliche Grüße und wundervolle kommende Adventstage wünscht
Euer Elisabeth-Verein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team**

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de
Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de, Telefon: 0151 / 54 24 05 79

