

Frostige Stille im Februar erwacht,
Ein Winterhauch, die Landschaft prachtvoll macht.
Bunte Karnevalsmärsche, ein fröhlicher Tanz,
Ruhe im Herzen, in den Augen schon Frühlingssglanz.
Unter'm Schnee schlummern Geheimnisse der Zeit,
Am Valentinstag, die Liebe macht sich breit.
Rückkehr des Lichts, ohne Sonne ist Frühling nichts.



♪♪♫ Das **Wirtshaussingen** - was war das für eine großartige Veranstaltung! ♫♪♪ Am 25. Januar wurde das Wirtshaus "Zum Knopfloch" in Waidach von den wunderbaren Klängen der Musiker Heiner und Rudi erfüllt. Über 70 Besucher sind unserer Einladung gefolgt – darunter sogar Gäste aus Berlin und Bamberg! Es war ein unvergesslicher Abend voller Musik, Lachen und guter Stimmung. Wir haben es geschafft, viele Menschen zu begeistern und ihnen eine richtig schöne Zeit zu bereiten. ☺♫ Ein riesiges Dankeschön an die Wirtin, die uns mit einem abwechslungsreichen und leckeren Essen verwöhnt hat – es hat rundum alles gepasst! 🍴♥ Vielen Dank an alle, die dabei waren! Wir freuen uns auf weitere solche schönen Momente mit euch.



Am 5. Februar durften wir beim **Weiterbildungsabend unseres Helferkreises** in die faszinierende Welt der Alpakas eintauchen! Sylvia Raster aus Gottsfeld hat uns mit ihrer Leidenschaft für diese wunderbaren Tiere begeistert und uns viel über ihre Herkunft, Haltung und das empathische Verhalten der sanften Vierbeiner erzählt. Es war beeindruckend zu spüren, mit wie viel Hingabe und Liebe Sylvia ihre Alpakas versorgt. Ihre Arbeit geht weit über die Tierhaltung hinaus – sie engagiert sich auch intensiv in der tiergestützten Arbeit. Alpakas haben sich als wunderbare Begleiter in der Therapie erwiesen, insbesondere bei Menschen mit Erkrankungen wie Demenz. Die ruhige und friedliche Ausstrahlung dieser Tiere kann helfen, Ängste zu lindern, das Wohlbefinden zu steigern und eine positive Atmosphäre zu schaffen. Diese Erlebnisse fördern nicht nur die körperliche Bewegung, sondern auch die emotionale Verbindung und das Gefühl der Geborgenheit. Ein herzliches Dankeschön an Sylvia für ihren inspirierenden Besuch und die vielen interessanten Informationen! Wir freuen uns auf weitere tierische Begegnungen! ♥





Am 15. Mai war wieder unser **Familiennachmittag** im Gasthof „Goldenen Krone“ in Pottenstein. Kein Stuhl ist leer geblieben. Unsere Musiker Heiner und Rudi sorgten für die musikalische Unterhaltung. Das Highlight des Tages war das Tanzmariechen Kim Berner, die seit über 5 Jahre in der Faschingsgesellschaft Kühlenfels-Waidach tanzt. Gleich im Anschluss kam die Schlossgarde des Vereins und tanzten aus dem Film: "Cars". Ein toller Auftritt. Zum Schluss gab es wieder Primeln als kleinen Frühlingsgruß zum Mitnehmen für unsere Gäste. Vielen Dank an unsere Kuchenbäcker, die für ein breites Angebot sorgten.

Am Dienstag, den **04. März um 14 Uhr** möchten wir vom Elisabeth-Verein am **Faschingsumzug in Pottenstein** teilnehmen. Möchtet ihr an diesem Umzug dabei sein? Wir freuen uns auf eure Anmeldung. Einfach anrufen unter Telefon: 0151 / 25029198.

Unsere Mitgliederversammlung ist am Freitag, den **28. März um 18.30 Uhr** im Gasthof „Goldene Krone“.

Unsere diesjährige **Schulung „Begleitung älterer Menschen zuhause“** wird am Samstag, den **08. März um 9 Uhr** starten.

Unser Elisabeth-Verein-Pottenstein lädt herzlich ein **zum 2. Schafkopfrennen am 3. Mai um 19 Uhr** im Pfarrheim St. Bartholomäus in Pottenstein (Kirchplatz4) 1. Preis: 200€, 2. Preis: 100€, 3. Preis: 50€ Amazon Gutschein und viele weitere Sachpreise. Kurzes Blatt, Startgeld 10€, mit Wenz und Geier. Fürs leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Voranmeldung möglich unter Stefan.Wickles@web.de

Ein **Handpuppenspielseminar** soll am **17. Mai ab 09 Uhr** stattfinden.

Wir nehmen an den **Pottensteiner Gesundheitstagen** teil (09. Mai bis 18. Mai) mit einem Film und anschließendem Filmgespräch am **09. Mai um 18.30 Uhr**, **Austausch am Kaffeetisch am 15. Mai um 15 Uhr** und ab **16.45 Uhr Resilienz für Angehörige** (In Bezug auf die menschliche Psyche bedeutet Resilienz die Fähigkeit, belastende Lebensumstände gut zu meistern und mit negativen Ereignissen umzugehen.). Als Abschluss der Gesundheitstage ist von uns aus eine **Gesundheitsmesse am 18. Mai ab 10 Uhr** geplant.

Vorstellung unseres Vereins und Verkauf von schönen, selbstgemachten Artikeln beim Ostermarkt am 13. April von 10 bis 18 Uhr und zu dem **Heimattagen in Mengersdorf am 24. und 25. Mai**.



Euer Elisabeth-Verein Pottenstein e.V. mit Helferkreis und Rikscha-Team

Webseite: www.elisabeth-verein-pottenstein.de

Mail: info@elisabeth-verein-pottenstein.de, Telefon: 0151 / 54 24 05 79